



2022年4月28日発行 会報第1099号

### 今週のプログラム

(2022年4月28日 第1099回例会)

卓話：「永守流 経営とお金の原則」

担当：高尾 修 会員

### 次回のプログラム

(2022年5月12日 第1100回例会)

3分間卓話④

テーマ「ロータリーのここが・・・」

第1098回例会 (2022年 4月 21日) の記録

### 「会長の時間」

水島 洋 会長

皆さん、こんばんは。4月もなかばを過ぎ、ようやく日も長くなってきました。

今月のロータリー月間は「母子の健康月間」です。

それは3月の「水と衛生月間」ともつながりますが、きれいな水や衛生的な環境で、5歳未満の子どもたちや妊婦の死亡率を減らそうというものです。しかし、ウクライナでは2月のロシア軍の侵攻以来、多くの罪もない子供たちが命を落としています。

現在の状況下で平和が望めないのなら、せめて子供たちが命を落とさない状況であって欲しいし、それを祈りたいと思います。

少し話が重くなりましたが、本日は水本徹会員の卓話です。

9月の「放課後kids」の卓話以来、お久しぶりの感じですが、どんなお話を聞かせていただけるか、楽しみにしています。どうぞよろしくお願いします。



<お客様> なし

<出席報告> 黒川 彰夫 SAA 補助

会員数 (内出席免除会員 1 名) 17 名

本日の出席者数 9 名

(内出席免除会員 0 名)

(内名誉会員 0 名)

本日の出席率 56.25%



<ロータリーソング> 全会員

♪それこそロータリー

<本日のピアノ曲> 近藤 美里さん

1. 春の歌 メンデルスゾーン

2. 愛の挨拶 エルガー

3. 春待草

4. 酒と薔薇の日々

<幹事報告>

山本 友亮 幹事

1. 本日例会終了後、臨時理事会を開催致しますので、次年度理事・役員の皆様はご出席をよろしくお願い致します。

<SAA 報告>

松田 親男 SAA

※ラオス基金

藤田会員 水本会員 卓話楽しみです！！

相原会員 コメントなし

※ロータリー財団

高尾会員 コメントなし

※米山記念奨学会

水島会員 水本会員 卓話よろしく。

水本会員 本日 卓話 30 分弱 お付き合い願います。

藤田会員 前回欠席のお詫び！！

松田会員 娘の結婚式 宮古島で無事終わりました。長かった。

高尾会員 コメントなし

※メイプル基金

山本友亮会員 本日 水本会員 卓話よろしくお願い致します。

黒川会員 水本さんの卓話楽しみにしています。



<卓話>

「コロナ禍での生活」

水本 徹会員

2020年からのコロナ流行で、私の生活は健全にと言いますか、一変しました。

まず、2020年7月より全く飲みに出る事が無くなりました。

と言うのも次女が二人目の出産の為7月から里帰り、孫や娘に絶対うつしては  
いけないと、外から戻ると手洗い・うがいの徹底！ましてや飲みに出る事などは  
ご法度となり、家呑み専門になりました。

そして日々の生活は、毎朝5時に起床して愛犬（ラブラドル）の散歩40分  
帰宅後朝食、6時20分90歳の父親を乗せて出勤、18時30分帰宅、夕食後愛犬と  
1時間の散歩、帰宅後、少し家呑みして入浴、22時過ぎ就寝。

日曜日は朝食まで同じでゴルフに出かけ15時頃帰宅し17時から散歩、18時から  
大河ドラマを見ながら晩酌と2年間ワンパターンな生活を続けています。

無趣味の私がコロナ禍で熱中しているのがゴルフです。今年は47ラウンド予定で  
現在14ラウンドこなしていますが、現在絶不調で先日コーチに見てもらったところ  
原因を指摘され、目下修正中です。このコーチは以前に故光岡会員が卓話で呼ばれた  
岡本ティーチングプロで卓話後紹介頂いて依頼お世話になっており、1からフォームを  
修正して頂いております。因みに山下元会員もご夫妻で習っておられます。

このような健全な？生活のおかげで体調は良くて、昨年5月より血糖値を下げる

「メトグロコ 250」朝夕各1錠飲むも、ヘモクロビンA1cは7.0から6.7  
中性脂肪 67・ $\gamma$ -GTP34 となっております。

最後にこれからの目標は仕事の充実は勿論ですが、唯一の趣味のゴルフでは  
今、少し体幹を鍛え練習してハンディキャップを1つ下げ、10月に行われます  
クラブのシニア選手権に出たいと思っています。

皆さん、一緒にコースへ行きましょう！

