

2025年10月09日発行 会報 第1254号

今週のプログラム

(2025年 10月09日 第1254回例会)

「お月見例会」

親睦委員会

次週のプログラム

(2025年10月16日 第1255回例会)

「大阪関西万博の見聞報告と感想」

全会員

第1253回 例会 (2025年10月02日) の記録

《会長の時間》

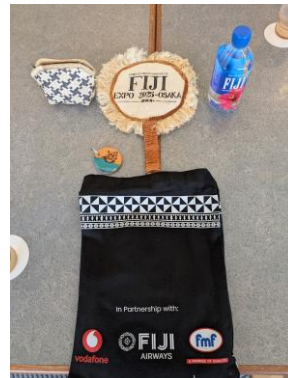
水本 徹 会長

先週9月25日の夕刻より、フィジー共和国の万博ナショナルデーのレセプションに山本友亮幹事と伺って参りました。クレラさんとマノア・カミカミザ フィジー共和国副大統領にご挨拶させていただきました。「フィジーにもロータリークラブがありますので何か繋がりが出来れば良いですね」との事でした。

それにしてもフィジーの人々の体格の凄さに圧倒され、こんなにも大きな人とぶつかり合うラグビー選手に改めて敬意を表します。

以前に、オセアニア地域の主食が「タロ芋」なので皆大きくなると聞いたことがありますので少し調べてみました。「タロ芋」は、「里芋」と同じ品種で語源はポリネシア語で「イモ」を意味する「Taro」で、英名もそのまま「Taro」で使われるようになり「里芋」も「Taro」と表現されています。

尚、栄養価も高く(112Kcal/10g) ビタミンE・C、カリウム、食物繊維を豊富に含んでおり、健康維持や抗酸化作用が期待できるビタミンEで美容にも良いとされていますので是非どうぞ。



<お客様> なし

<出席報告> 高田宗慶 S A A補助

会員数 15 名 (内出席免除会員 4 名)

本日の出席者数 12 名

(内出席免除会員 2 名・名誉会員 0 名)

本日の出席率 92.3%

<ロータリーソング> 全会員

♪君が代♪

♪奉仕の理想♪

奉仕の理想に 集いし友よ

御国に捧げん 我等の生業

望むは世界の 久遠の平和

めぐる齒車 いや輝きて永久に栄えよ

我等のロータリー ロータリー

《幹事報告》

山本友亮 幹事

<地区・国際関係> 今月「地域社会の経済発展月間／米山月間」

1 『第 35 回 地区ガバナー杯争奪軟式野球大会』の観戦応援依頼

10 月 4 日 (土) : 決勝・3 位決定戦 [山本球場の利用案内 | 大阪府八尾市公式ホームページ](#)

10 月 18 日 (土) : オールスター戦 <https://goo.gl/maps/1kfVtGY4uDroJeex8>

(私部公園内グラウンド)

2 IM 第 2 組 15RC 2025～26 年度 第 1 回会長・幹事会

◇日 時 : 2025 年 10 月 3 日 (金) 受付 17 : 30～ 開会 18 : 00

◇場 所 : 新大阪ワシントンホテルプラザ 2 階 「紅梅」の間

3 2025-26 年度「END POLIO NOW 秋のチャリティ盆踊り」のご案内

及び 協賛・グッズ購入のお願い 飲食ブースご出店の募集

【概要】 日時 : 2025 年 10 月 19 日 (日) 10 時 00 分～17 時 入場料 : 無料

場所 : 靱公園 東園 〒550-0004 大阪府大阪市西区靱本町 1-9

プログラム : 終日、飲食ブースや遊びブースをご用意いたします。

15 時頃より「盆踊り」を予定しております。

4 国際ロータリー第 2660 地区 2025-2026 年度地区大会登録のお願い

会場参加 会員 5,000 円

オンライン参加 会員 3,000 円 家族同伴 無料 出欠登録のお願い

5 2026-27 年度（次年度）ガバナー公式訪問に関するご案内

別紙アンケート用紙にご記入の上、2025 年 10 月 10 日（金）までにご返信

6 【地区職業奉仕委員会より卓話講習会のご案内】

日 時：2025 年 11 月 19 日（水） 16：00～18：00

場 所：第 2660 地区 ガバナー事務所 大会議室

大阪市中央区安土町 1-5-11

トヤマビル東館 6 階

電話番号 06-6264-2660

7 2025-26 年度 地区大会 顕彰者昼食会のご案内

日 時：2025 年 11 月 29 日（土）

受 付 11：00～

顕彰者昼食会 11：30 ～ 12：30

記念撮影 12：30 ～ 13：00

会 場：ホテル阪急インターナショナル

受付、顕彰者昼食会：4 階 花風（カフウ）

記念撮影：5 階 アイボリー（撮影スタジオ）



<今後の例会>

10 月 第2週 10月9日（木） 「お月見例会」

時間：18時30分開会

場所：KKRホテル

第3週 10月16日（木） 「昼例会」

時間：12時開会

場所：江坂ゴルフセンターレストラン

プログラム「大阪・関西万博の見聞報告と感想について」

第4週 10月23日（木） 「夜例会」

時間：18時30分開会

場所：ル・ジャルダン 江坂

プログラム「Xmas 例会の確認と新年例会開催について意見交換会」

第5週 10月30日（木） 「休会」

《SAA報告》

藤田芳浩 SAA補助

＜スマイルBOX＞

※米山記念奨学会

高尾会員・山本雅之会員・高田会員

コメントなし

※ロータリー財団

石田会員

卓話よろしくお願ひいたします。

※メイプル基金

岸上会員・山本友亮会員・山本雅之会員

コメントなし

※ラオス基金

相原会員

コメントなし

※ニコニコ奉仕金

水島会員

石田会員 卓話よろしくお願ひします

高尾会員

コメントなし



＜9月のお誕生日＞



9月8日 村田純子 会員

＜10月のお誕生日＞



10月6日 山本雅之 会員

私の AI よもやま話 ～AI と私の新しい仲間たち～ 石田 タ子 会員

「途中で私が黙ったら、AI がフリーズしたと思って笑ってください」そんなユーモアたっぷりの言葉で始まった 20 分間の卓話。今回は、私たちの生活にすっかり溶け込んだ AI との日々について楽しいエピソードを交えながらお話しさせていただきました。

AI との出会い - 小さなサイコロから AI へ

私が初めて AI に触れたのは、翻訳ツールがきっかけでした。英語のメールのやりとりで四苦八苦していた私にとって、AI 翻訳は本当に救世主でした。そこから「文章の要約」「画像生成」「アイデア出し」と、少しずつ生活や仕事に浸透していったのです。

実は私は“ママっ子”で、母を亡くした後は本当に戸惑いの毎日でした。大きな決断はもちろん、ちょっとしたことでも迷ってしまい、当時は小さなサイコロを振って決めることもしばしば。AI に相談するようになってから、そのサイコロは引き出しの奥にしまわれています。今では、AI は私の「第 3 のスタッフ」のような存在です。サイコロや占いよりもずっと進化した相談者として、日々の様々な判断をサポートしてくれています。

言葉がイメージに変わる魔法 - 画像生成 AI

AI に頼むだけで、思い描いた世界が絵になる-これは本当に魔法のような体験です。スケートボードをする少年の写真や商品イメージも、数分で完成してしまいます。中でも最も感動的だったのは、亡くなった母の一枚の笑顔写真を 8 秒の動画にできたことでした。ChatGPT、Photoroom、KlingAIなどを組み合わせて、まるで母が語りかけてくるような動画を作ることができたのです。

グローバルコミュニケーションの新時代

AI 翻訳のおかげで、「言葉の壁を越える」ことが現実になりました。海外工場や取引先とのメールも、AI に翻訳してもらって送信し、返事もすぐに日本語化。中国出張でも大活躍でした。人間の通訳のような“場の空気”を読むのはまだ難しいものの、簡単な会話には十分実用的です。

創作から日常業務まで - AI の幅広い活用

AI で 4 コマ漫画を作ることもできます。「ロータリービギナーあるある」なんて題材も、楽しい漫画に仕上がりました。Google の AI ツール「NotebookLM」は、長文を瞬時に要約してくれる優れもの。本を 1 冊読む時間がなくても要点を短時間でつかめます。

さらに、その要約をポッドキャスト形式で音声化すれば、移動中や作業しながらでも「耳から学ぶ」ことが可能になります。日常的な活用例も豊富です。SNS 投稿の例文作成（ハッシュタグも考えてくれます）、自動でレストランの予約電話、毎日のニュースをまとめて決まった時間にメール配信、ウーバーでのランチ手配まで-AI のおかげで脳を休め、その余力で新しいアイデアを生み出すことができるのです。

AI との共存で広がる未来の可能性

AI は「特別なもの」ではありません。私たちの「新しい仲間」として、日常に溶け込んでいる存在なのです。先日の日経新聞では、中国のネットドラゴン社で AI が CEO の肩書きを持つという驚きの記事も掲載されていました。AI を活用することで時間を節約し、新しいアイデアを広げ、より価値のある活動に集中することができます。そして何より大切なことは、AI があるからこそ、人間らしい「思いやりの奉仕」がもっと輝く時代が到来しているということです。

AI は私たちの敵ではありません。むしろ、ロータリーの精神である「思いやりの奉仕」をより深く、より広く実践するための心強いパートナーなのです。技術の進歩を恐れるのではなく、それを活用して、より人間らしい温かい社会を築いていけたらと思います。

ご清聴いただき、ありがとうございました。

