



2020年5月14日発行 会報第1010号

## 今週のプログラム

(2020年5月14日 第1010例会)

近況報告

(WEB例会)

担当・進行 木下 健治 会長

## 次週のプログラム

(2020年5月21日 第1011例会)

近況報告

担当・進行 木下 健治 会長

## 第1009回 WEB例会 (2020年5月7日) の記録

### <会長の時間>

木下 健治会長

皆様、こんばんは。GWも昨日で終わりましたが、どのように過ごされたでしょうか？ステイホームと言われていたので、基本にご自宅におられた方が多いのではないのでしょうか？私も先月の中旬ごろから人と会えなくなったので、テレワークに近いことになったのですが、あまりに動かないので、体重が増えだしたので急遽GW前に3日間断食をしました。やるとやはり調子がいいもので、体が軽くなったのがよくわかります。3日間でいつものように3kg減り、胃が小さくなったようで、それまでしていた間食をしなくなりました。これは非常にいい傾向です。朝昼晩だけきちんと食べ、GW中は、毎日朝は子供と40～50分、夜は妻と40～50分散歩をしました。これで体重は減ったままキープして快適にGW明けを迎える予定でした。が、悲しいことに体重はほぼ元に戻っていました。なぜでしょう？自分では食べていないつもりですが、やはり食べ過ぎでしょうか？これにはがっかりでした。ただ、長い時間散歩をすることで、今まで近所なのに通ったことがなかった道をたくさん歩いたので、いろんな発見がありました。私が住んでいる樟葉は、古くからの新興住宅地？なので、古い家と新しい家が混在して並んでいるので、その対比が非常に面白かったです。古い家と新しい家は全然違うので、違和感があるのですが、古い家は瓦や塀があり玄関にもちょっとした庇があるのですが、新しい家はどれもなく、玄関が道路に面しているのがほとんどです。車も表に合わせて停めているだけなので、いたずらされ放題ですね。また、昔ながらの幅の狭い道路もあるので、新しい家はきちんとセットバックしていて、いろいろと観察しながら歩いていると面白いものでした。かなり古い家や商店街もあります。新興住宅地ではあるのですが、実は第26代継体天皇(第25代武烈天皇崩御後、その皇統が断絶したので、5代前の応神天皇まで遡り、傍系で福井県から連れてこられた)が即位したと言われる楠葉宮跡がある古い街でもあります。新旧の入り混じった面白い街だということ再発見できてよかったです。GWは明けましたが、残念ながら緊急事態宣言は今月末まで延長されました。大手企業は5/10まで休みというところもあるようです。吉村知事も数値目標を出しましたし、早く解除されることを願うばかりです。

<出席報告>

会員数（内出席免除会員1名） 19名  
本日の出席者数 全員  
本日の出席率 100%  
WEB例会は、全員出席扱（理事会決定による）

<ロータリーソング>

全会員

♪君が代♪  
♪奉仕の理想♪

<WEB例会に参加いただいた会員氏名>

水島会員、山本（雅）会員、水本会員、黒川会員、山田会員、藤田会員、木下（健）会員、  
渡邊会員、山本（友）会員

<WEB例会に参加いただいたゲスト氏名>

米山奨学生 馬逸清さん

<幹事報告>

木下 健治会長

1. 6月1日開催予定の吹田西 RC 創立 40 周年記念式典は中止との連絡がありました。
2. RI 日本事務局より 5 月の RI レートは \$ 1 = ¥107 と連絡がありました。
3. 当クラブは 5 月は年間行事予定表どおりの日程で WEB 例会を開催致します。  
6 月例会につきましては、理事会で協議の上、追ってグループメールにて会員の皆様にお知らせさせていただきます。
4. 北摂近隣クラブ 臨時休会のお知らせ  
5 月全例会休会⇒千里 RC, 高槻 RC, 高槻東 RC, 摂津 RC, 茨木西 RC  
5/11 5/18 休会⇒吹田西 RC

<今月のお誕生日>

池田名誉会員(7日) 相原会員(11日) 野崎会員(23日)

HAPPY  
BIRTHDAY



<例会の概要>

皆さんの近況報告を頂きました。

<編集後記・追加情報・チョット一言・ライブラリー・etc>

私の通信環境が悪く、途中で切れたり戻ったりの繰り返しだったので、ご迷惑をおかけしました。特に会長の時間で私が話している時に切れたのは大変申し訳ありませんでした。

文責；木下健治