

2024年7月25日発行 会報第1200号

今週のプログラム

(2024年 7月25日 第1200回例会)  
今年度例会開催について  
「プログラムの確認」

プログラム担当 藤田 芳浩会員

次週のプログラム

(2024年 8月1日 第1201回例会)  
委員会活動方針  
【国際奉仕・財団・米山・国際交流】

水本 徹・石田 夕子  
各委員長

第1199回例会 (2024年 7月18日) の記録

<会長の時間>

高尾 修会長

2024年7月13日に千里ロータリークラブ「近藤 雅臣名誉会員を偲ぶ会」が開催されました。実行委員長を務められた RI 国際大会 (関西) から20年が経ちます。この大会の登録会員数は45,381人を記録し、いまだ最大登録の国際大会であり続けています。

千里メイプルロータリークラブからは7名が参加し、記録ビデオを拝見させて頂き、懐かしく思った次第です。近藤 雅臣様のご冥福をお祈り致します。

7月15日～17日に小山会員ご夫妻達と車2台9名で2泊3日の旅行に行きました。1日目は大阪→徳島→松山市内、2日目は広島呉港→厳島神社、3日目は大和ミュージアム→大阪夜6時半に帰宅しました。旅行前は、少し体重も重くなり暑さにバテ気味で、歩くのに自信を無くしていました。ロータリーの友7月号の「卓話の泉」に「脱水症に注意」を発見しました。身体の半分以上は水分できおり、この水分は「体液」と呼ばれ、主に「水」と「電解質 (塩分など)」で構成されています。体液が失われると、脳や消化器、筋肉などに異変を生じやすくなります。

主な症状としては、眩暈や立ち眩み、食欲低下や吐き気・嘔吐・こむらがえりなどがあります。

特に、子供と高齢者は注意が必要です。

脱水症の簡易な見分け方ですが、握手したとき手が冷たい、舌が乾いている、皮膚をつまんで手を放しても3秒以上へこんだ状態が元に戻らない、親指の爪の先を押すと赤みが戻るのが遅い、脇の下が乾いているといった症状がある時の体調不良は、脱水症状を疑って下さい。脱水症には世界保健機構 (WHO) が、経口補水液を推奨しています。経口補水液とスポーツドリンクでは、塩分やカリウムなどの電解質や糖質の濃度が異なります。通常的水分補強にはスポーツドリンク、軽度から中程度の脱水症には経口補水液を使い分けて下さいとのことです。早速、経口補水液を買って、2日目の宮島参拝に持って行きました。フェリー乗り場から片道約2.5km往復5km、歩数は膝関節手術のため1万歩で疲れ果て、早速経口補水液を服用しました。

無事参拝も終わり一緒に行った方たちへの迷惑も掛けず、経口補水液に感謝です。

<お客様> な し

<出席報告> 水本 徹 SAA

会員数 17 名 (内出席免除会員 1 名)

本日の出席者数 9 名

(内出席免除会員 0 名・名誉会員 0 名)

本日の出席率 56.25%

<ロータリーソング> 全会員

♪限りなき道ロータリー♪

<本日のピアノ曲> 近藤 美里さん

1. Alone Again

2. ハナミズキ

3. 君の瞳に恋してる

4. 遥かなる影

<幹事報告>

藤田 芳浩 幹事

1. 2024-25 年度 地区大会のご案内が参りました。

チラシは各レターケースに配布致しました。出欠表を回覧致しますので  
ご記入をお願い致します。

□開催日：2024 年 11 月 29 日 (金) □会場：リーガロイヤルホテル  
11 月 30 日 (土) □会場：大阪国際会議場

2. 放課後 kids より 2023 年 5 月～2024 年 4 月までの活動報告書が届きましたので  
回覧致します。

3. 第 43 回大輪ゴルフ大会開催のご案内と参加申込書を回覧致します。

参加される方はご記入ください。

□開催日：2024 年 10 月 25 日 (金) □申し込み締め切り日：8 月 23 日 (金)  
□場所：宝塚ゴルフ倶楽部

4. 「第 22 回ロータリー全国囲碁大会」のご案内と参加申込書を回覧致します。

参加される方はご記入ください。

□開催日：2024 年 10 月 26 日 (土) □申し込み締め切り日：10 月 18 日 (金)  
□会場：東京・市ヶ谷の日本棋院本院 1 階対局室



高尾 修会長



山本友亮クラブ奉仕・親睦委員長



藤田芳浩会員(戦略)委員長

<SAA報告>

水本 徹 SAA

※ニコニコ奉仕金

柳原会員 税務調査うっとうしいです。  
相原会員 コメントなし

※ラオス基金

水島会員 明日孫が岐阜から帰って来ます。目的はユニバ。  
藤田会員 山本加奈子様への寄付金について、連絡を取ります。  
またご報告します。  
小山会員 コメントなし

※ロータリー財団

小山会員 コメントなし

※米山記念奨学会

水本会員 いよいよ全英 Open オリンピック 寝不足に…  
高尾会員 徳島県と広島県に車で2泊3日の旅に行きました。

※メイプル基金

山本友亮会員 本日、よろしく御願い致します。  
藤田会員 本日、会員増強について、皆様宜しく御願いします。  
柳原会員 忙しくて、釣りに行けません！  
小山会員 コメントなし



**【クラブ奉仕委員会】**

山本 友亮 委員長

今期のクラブ奉仕委員会としましては、昨年の藤田会長年度から高尾会長年度への移行期に始まりました。クラブ運営の在り方の改革に則ってバックアップをさせていただきながら、より良い方向へもっていけるお手伝いのできればいいかと、考えております。

会員皆さまからのご意見をもとにいろいろとご提案をいただき着実に実行できることから変えるべきことは変えていく、変えてはいけないことは守り抜くという高尾会長の意気込みには大賛成ですので、変えて良いことは積極的に変えていくことのお手伝いは頑張りたいと思っております。

まず、7月新年度から始まりました昼例会の導入ですが第1回は済ませましたが、会員皆さまのご意見なども伺いながらより良い方向にもって行き、少しでも今までの夜例会になかった楽しさを生み出せれば、と考えております。幸いなことに、第1回の昼例会では出席率も70%超えを達成できましたし、幸先好調な滑り出しかなとも感じております。出席率もトータルで考えないといけませんし、昼例会・夜例会と合わせて70%超えをできるように、高尾会長・藤田幹事そして会員皆さまのご意見を参考にして改革元年を進めていければ、と考えております。

例会場への交通手段が悪いとのご指摘もございましたが、高尾会長や水本会員などのお力添えもあり、出席率も向上してきておりますしクラブにとっては嬉しい変化だと思っております。昼例会でしか出席できない会員様向けに昼例会の実施、交通の便が悪い例会場へは会員様のお力添えなど、現状を看過せず変えて良いものは変えていく、可能ならばやれることをやっていくという考えで進みたい、お手伝いしたいと思っております。今後ともご意見など よろしくお願い致します。

#### <親睦委員会>

山本 友亮 委員長

昨年度は恒例のお楽しみ例会・お月見・X'mas・新年・お花見・創立記念例会は実施できました。また、藤田会長主催の京都日帰り旅行も実現していただきました。今年度はお月見例会とお花見例会につきましては時期にとらわれず、新しい企画にて実施させていただきたく思っております。お月見例会の時期には少し遅らせて食欲の秋にちなみグルメ会にて、おいしいものを食べに行く親睦会などを企画して、木曜日の例会日にとらわれず少しでも多くの会員様に参加いただける日程で実施できればと思っております。また、千里ロータリークラブ様も親睦会にチカラを入れておられますので、相乗りさせていただこうと考えております。先日も千里ロータリークラブ様の今年度親睦委員長の上橋会員様にお会いする機会があったのですが、いろいろな企画を考えておられますので、情報共有しながら、皆さまとご一緒できるチャンスを考えてまいります。今のところは10月3日日曜日のびわこバレー日帰り旅行や12月29日日曜日のシンフォニーホールにおける音楽鑑賞と懇親食事会などの開催をお聞きしております。また、相乗りばかりでなく千里ロータリークラブ独自の企画も考えてまいりますのでご希望ご意見がございましたら、よろしくお願いいいたします。ただし、千里ロータリークラブ様もおっしゃっていましたが、阪神タイガース観戦だけはどうしても無理だとのこと。こればかりはタイガースが弱くなるまで待つしかない、と思っただけならば幸いです。

#### <情報委員会>

山本 雅之 委員長（代読：藤田幹事）

昨年度に引き続き、今年度も事務局より、対外的に発信するホームページの作成や、会員向けに月に1度発行される「ガバナー月信」・「ロータリーの友」で地区やRIの情報を電子版でお届けいたします。また、例会後の電子化された会報も、より早く、より見やすく、より充実した内容で会員の皆さまに発行していただきます。

#### \*追加事項\*

先日 メーリングでご報告致しましたように「千里メイプルロータリークラブ」のHPが、2024-2025年度の内容に更新されていますので、会員皆様 是非ともご覧いただきたくご報告致します。

## <会員（戦略）委員会>（増強・選考・分類）

藤田 芳浩 委員長

会員（戦略）委員会 は、その内容を増強・選考・分類と追加付記されていますが、その一番の目標は、もちろん「増強」です。増強つまり会員数を増やすことが無ければ、その後の選考も分類も成り立ちません。現状の「千里メイプルロータリークラブ」にとって緊迫の課題といえます。2024-2025年度高尾 修会長は、様々のご提案をされています中で、「多くの方々との出会いを大切に温かい魅力のあるクラブになるよう邁進いたします」とその決意を発信されています。つまり「出会いの場」を多く作っていく事が増強に繋がると確信しています。しかもその「出会いの場」には、「ロータリー会員以外の方々」が気軽に参加して頂き「千里メイプルロータリークラブ」の魅力を感じると同時にロータリークラブの奉仕活動に興味を持って入会して頂ける様な「出会いの場」となることを目指します。

その為には、「親睦委員会」山本 友亮委員長と手を携えて皆様楽しんで頂ける「親睦活動」をたくさん企画・実行していく事をお約束いたします。皆様からの「ご提案」も非常に大切ですので、「ご提案」宜しくご協力お願い致します。

また「会員増強」に対する会員皆様との意思を共有して今後の「増強活動」の強化を進めて行きたいと思っていますので、会員皆様のご意見をいただく機会を改めて作っていきます。どうぞ宜しくお願いいたします。

