

2026年 2月19日発行 会報 第1271号

今週のプログラム

(2026年 2月19日 第1271回例会)

「今年度活動経過報告」
クラブ奉仕・親睦・会員・情報
職業奉仕・社会奉仕
各委員会

次週のプログラム

(2026年 2月26日 第1272回例会)

「クラブ活性化のポイントは？」
みんなで考えよう！」

全会員

第1270回 例会 (2026年 2月12日) の記録

《会長の時間》

水本 徹 会長

皆様、寝不足は大丈夫でしょうか？私は少々寝不足気味です。

毎朝、3時に目が覚め、普段ならそのまま二度寝するのですが、今は透かさずTVを付けてオリンピック観戦をしています。(たまに寝落ちする事もあるのですが、そうすると5時起きがより辛くなりますので頑張って日本の選手を応援しています。)

しかし、今大会の日本の選手の皆さんの頑張りに感心すると共に「プレッシャー」が無いのかと思われる位のパフォーマンスに感動しています。

昔は、実力の半分も出せないままに競技が終わり悔しがっていた選手を思い出します。

以前、プレッシャーを乗り越える方法を教えて頂いた事があります。とても難しく誰にでも簡単にとはいきませんが、少しでも参考になればとご紹介させていただきます。

- (1) 自分自身が納得できる以上の準備を行う。
- (2) ビジュアライゼーション：成功する場面を具体的にイメージして自信を高める
- (3) 集中瞑想をする事でストレス・緊張を軽減し集中力を高める。
- (4) 深呼吸で心の状態を落ち着かせる

以上、ご参考になれば幸いです。



＜お客様＞ なし

＜出席報告＞ 藤田芳浩 S A A補佐

会員数 12 名 （内出席免除会員 2 名）

本日の出席者数 9 名

（内出席免除会員 1 名・名誉会員 0 名）

本日の出席率 81.8%

＜ロータリーソング＞ 全会員

♪それだからこそロータリー♪
どこで会っても やあと言おうよ
見つけた時にゃ おいと呼ぼうよ
遠い時には 手を振り合おうよ
それだからこそ ローローロータリー

＜幹事報告＞

山本 友亮 幹事

- ◆来週 19 日は、今週同様ゴルフセンターレストラン開催です。
再来週 26 日は、翠園ル・ジャルダンでの開催です。
- ◆3 月 5 日(木)ガバナー補佐 前田様が訪問されます。
11 時 45 分に到着予定です。例会会場は、翠園の予定です。
- ◆クラブ会費第 2 期の請求書をお配りしましたので、今月中のお振り込みをお願いします。
- ◆姉妹クラブ福島 2 1 ロータリークラブから第 25 周年記念例会の参加のお願いが参りました。
4 月 3 日金曜日 17 時開始です。参加される方は、調整さんでお申込みください。
- ◆高槻ロータリークラブで雅楽演奏会のご案内が届きましたので、回覧いたします。
お申し込みはメールでご連絡ください。
- ◆社会奉仕「ラーメン支援」について、高尾会員からお話いただきます。
- ◆今月の誕生日は、山本友亮会員です。

＜今後の例会＞

2 月	<u>第 3 週</u>	<u>2 月 1 9 日 (木)</u>	<u>「昼例会」</u>
	時間：	1 2 時開会	場所：江坂ゴルフセンターレストラン
	<u>第 4 週</u>	<u>2 月 2 6 日 (木)</u>	<u>「昼例会」</u>
	時間：	1 2 時開会	場所：翠園 ル・ジャルダン 江坂
3 月	<u>第 1 週</u>	<u>3 月 5 日 (木)</u>	<u>「昼例会」</u>
	時間：	1 2 時開会	場所：翠園 ル・ジャルダン 江坂
	<u>第 2 週</u>	<u>3 月 1 2 日 (木)</u>	<u>「昼例会」</u>
	時間：	1 2 時開会	場所：江坂ゴルフセンターレストラン
	<u>第 3 週</u>	<u>3 月 1 9 日 (木)</u>	<u>「昼例会」</u>
	時間：	1 2 時開会	場所：翠園 ル・ジャルダン 江坂
	<u>第 4 週</u>	<u>3 月 2 6 日 (木)</u>	<u>「昼例会」</u>
	時間：	1 2 時開会	場所：江坂ゴルフセンターレストラン

＜委員会報告＞

プログラム担当

藤田芳浩 会員

翠園ル・ジャルダンから4月16日と4月23日の例会場を入れ替えてほしいとの連絡がありましたので、4月16日は、翠園ル・ジャルダン。4月23日は、ゴルフセンターレストランでの開催に変更いたします。宜しく願い致します。

会計担当

藤田芳浩 会員

会費の納入について、現金での納入を希望される方は藤田が預かります。
その場合、領収書が必要な方は申し出てください。

事務局担当

渡邊了允 会員

- ① 本日お配りした会費請求書は、年額96,000円のうち、既に50,000円をお預かりしておりますので、後期分の46,000円と食事代となっております。
第3期請求分は、食事代のみの請求となる予定です。
これまで地区大会ならびに協力金として、年間22,000円を4回に均して別途請求していましたが、今後は、年額96,000円に含めた請求となりますので別途請求はありません。
また、請求書は年3回の発行とし、第1期請求分は、前期会費48,000円と食事代。
第2期請求分は、後期会費48,000円と食事代です。第3期請求分は、食事代のみの請求となりますが、地区等の支出が発生した場合は、第3期分に請求いたします。
ご質問がありましたら、お申し出ください。よろしくお願いいたします。
- ② プロジェクターとスクリーン一式をメルカリで売却し、手数料と送料を差し引いて750円の収入でしたが梱包資材代を差し引くと赤字になりました。販売価格について、プロジェクターが3,500円で何点も残っていたので2,000円で出品しました。スクリーンのみが欲しいという方が多く、プロジェクターとスクリーンを個別で出品するべきでした。

＜スマイルBOX＞

藤田芳浩 SAA補佐

※米山記念奨学会

藤田会員 二月の寒さもひと区切りですね！
高尾会員 高田会員 コメントなし

※メイプル基金

水本会員 ガンバレNippon！
藤田会員 プログラムの変更確認宜しくお願いします!!
山本友亮会員 今日もよろしくお願いいたします！
相原会員 コメントなし

※ロータリー財団

石田会員 コメントなし

※ラオス基金

高尾会員 コメントなし

2025-2026年度 千里メイプル ローターリー・クラブ年間行事予定表										水本 徹会長	
後期 (2026年1月～6月)										通番 25-8	
奇数月は奇数週・偶数月は、偶数週 昼例会 12:00～(開会時間は、変更有り)										SAA・SAA補助 5名	
「ル・ジャルダン」開会12:00～赤字18:30～										高尾SAA・補助・SAA補助	
* 江坂ゴルフセンターレストラン開会12:00～										SAA補助 SAA補助	
No.	月	日	会場	例会 プログラム 予定	担 当	クラブ行事	SAA	受付担当	誕生日	地区・国際関係	
—		1		休会(お正月)							
1265	1月	8	翠	新年例会	高田親睦委員長		藤田	事務局		【職業奉仕月間】	
1266		15	ゴ	年会費改定についての意見交換会	(理事会)				15日 西本(明)	1/24 財団補助金管理セミナー	
1267		22	翠	事務局の備品一斉整理しましょう!		理事会					
1268		29	ゴ	3分間卓話 今年の目標などなど		ファイナセッション(高尾)					
1269	2月	5	翠	事務局からの改善提案などなど		理事会	高田	事務局	10日 山本(友)	【平和構築と紛争予防月間】	
1270		12	ゴ	3分間卓話「これから楽しみにしている事・今年の目標などなど」						2/7 次年度のための地区チーム研修セミナー	
1271		19	ゴ	3月以降の「移動例会(お花見・福島21RC記念式典)・奉仕活動等について」						2/26 M2組ローターデー(吹田RC)	
1272		26	翠	次週前田 要之介ガバナー補佐訪問・クラブ活性化のポイント?		ファイナセッション(藤田)					
1273	3月	5	翠	前田 要之介ガバナー補佐訪問(2回目)		理事会・次年度理事会	山本(雅)	事務局		【水と衛生月間】	
1274		12	ゴ	3分間卓話「日頃から習慣にしている事などなど」		ファイナセッション(山本 雅)			25日 渡邊	3/1 PETS(会長エレイト研修セミナー)	
1275		19	翠	奉仕活動今後についてー全会員							
1276		26	ゴ	今年度活動経過報告各委員会その他						3月30日「お花見グルメ会」KKR森ノ宮	
1277	4月	3	ゴ	福島21RC 25周年記念式典参加			高尾	事務局		【母子の健康月間】	
1278		9	翠	今年度活動経過報告各委員会 (クラブ奉仕・親睦・会員・情報)(職業奉仕・社会奉仕)						4/5 次年度のための地区研修協議会	
1279		16	翠	創立記念例会企画について意見交換会						4/12 大阪・関西万博前夜祭	
1280		23	ゴ	船登支援活動(5月15日・16日)について(準備・各分担等)							
—		30		休会(月5週)						EXPOフェスタ (全6回) 2組は4月	
1281	5月	7	翠	今年のG-W報告会	全会員	理事会	高田	事務局		【青少年奉仕月間】	
1282		14	ゴ	*ファイヤーサイドミーティング次年度活動方針 次年度会長①						春のライラ(今年度は開催なし)	
1283		21	翠	次年度活動計画各委員会(クラブ奉仕・親睦・会員・情報 各委員会)					11日 相原	5/24 次年度のための会員増強セミナー	
1284		28	ゴ	次年度活動計画各委員会(職業奉仕・社会奉仕・青少年 各委員会)		ファイナセッション(高田)					
1285	6月	4	ゴ			新旧合同理事会	藤田	事務局		【ロータリー親睦活動月間】	
1286		11	翠	創立記念例会	高田親睦委員長				10日 高田		
1287		18	ゴ	次年度 昼例会開催についての意見交換会		ファイナセッション(高尾)			22日 岸上	6/21～ カナダ・カルガリー	
1288		25	翠	会長・幹事挨拶 優良出席表彰	水本会長 山本 友亮幹事				25日 水本		
* SAA担当者が欠席の場合は、次月の担当者と交代の事。											
卓話担当日に都合のつかない方は、事前に近隣の卓話予定者に個別に交渉して変更してください。 変更結果は速やかに事務局へ連絡をお願いします。											



2月誕生日



10日 山本友亮会員

「福島 21 ロータリークラブ 創立 25 周年記念例会について」

藤田会員 開催当日 4 月 3 日(金)は、泊まりですか。

水本会長 夕方の開会で、翌日はゴルフを実施すると思う。

藤田会員 宿泊ホテルは、福島 21 ロータリークラブで予約してくれるのか。

水本会長 自分たちで予約をとります。

山本友亮幹事 前は、予約が取れなくて知り合いのホテルをご紹介いただきました。

藤田会員 行くときはホテルの予約を一緒にお願いします。

藤田会員 4 月 2 日の当クラブの例会について、4 月 3 日が創立記念例会なので当クラブの例会はどうしますか。

水本会長 当クラブの例会は休会にして、翌日の福島 21 の例会に置き換えましょう。

藤田会員 4 月 2 日の例会は休会とし、4 月 3 日の福島 21 の例会に参加してもらうこととします。



「お花見例会について」

山本友亮幹事 企画案「伏見稲荷大社正式参拝」はどうですか？

渡邊会員 参拝日時が決まれば、タクシー予約や駐車場の確保は可能です。
バスの乗り入れは難しいです。

藤田会員 開催日ならびに集合時間はどうしますか。3 月はお彼岸です。

渡邊会員 神社の恒例行事があると午後からの参拝受付になります。

大阪の今年の桜開花予想は、開花日 3 月 27 日・満開日 4 月 4 日頃です。

桜ということであれば、4 月初旬ですが、福島 21RC 創立記念例会があります。

山本友亮幹事 2 月は、ロータリーデーが開催されます。

水本会長 例会日の木曜日 3 月 12 日または 3 月 19 日の平日開催はいかがでしょうか。

平日の開催であれば、午前中は仕事をして、午後 1 時頃に集合し、ゆっくりと参拝するのはいかがでしょうか。

藤田会員 伏見稲荷大社での滞在時間は、1 時間半ぐらいで良いでしょうか。

11 時に集合し、正式参拝。食事は 13 時スタートではいかがでしょうか。

山本友亮幹事 一旦 3 月 12 日または 3 月 19 日で進めてもらえますか。

渡邊会員 かしこまりました。確認させていただきます。

「能登支援について」

高尾会員 前年度の能登支援の際にご協力いただいた自衛隊の白井様からラーメンイベント開催の依頼を受けておりました。今年度の奉仕活動について、会長・幹事に確認したところ、やりたいという回答をいただきましたので実施の方向で進めていただき山本幹事に直接、白石様に連絡を取っていただきました。

山本友亮幹事 コミュニティーセンターにおられる白井様の叔父様に連絡取りました。

詳細は、何も聞いておりません。

高尾会員 昨年は、会長として実施しましたが、今回は参加しますが会長と幹事が中心となって進めてほしいと思います。江崎様は「2月はイベントが多く忙しい」とのこと日程の調整は早めにしたほうが良いと思います。

山本友亮幹事 水本会長の今年度の開催は、準備に時間がかかるので難しいと思います。次年度秋頃の開催を予定したいと思います。12月までは雪の心配もないようですし、秋にすればと考えています。

高尾会員 水本会長年度の開催を考えます。現在、仮設住宅には100名ほどが住んでいるのと仮設住宅を利用する人の多い間に早めに実施する方が良いと思う。

山本友亮幹事 ラーメンイベントなので、寒い時期が良いと思う。

高尾会員 送迎の心配の無い、今の条件できる間に進めた方が良いと思う。

山本友亮幹事 あとは江崎様の予定ですね。

高尾会員 江崎様にはゴールデンウィーク前後頃だと伝えてあります。

山本友亮幹事 参加人数はどのくらいになりますか。遠路、能登まで行くのであれば、親睦も兼ねて温泉に入ってゆっくりとしたいと考えます。ボランティアといっても、我々が協力できることも限られておりますので親睦会重視で行きたいと思います。

藤田会員 前回は、正午過ぎの新大阪駅発の電車で行きました。

山本友亮幹事 折角、泊りで遠くに出かけるので親睦を深める事を重視したい。前回と同じ1泊ではしんどい。新大阪駅の集合を10時ぐらいにすれば良いと思う。

和倉にダスキンのホテルがあって、1泊朝食付きで8,500円です。問い合わせしたところ人気があるので早めに予約してくださいとのこと。ホテル名は「のと楽」です。夕食は、ホテルから歩いて15分ぐらいの所にあり、飲み放題をつけて8,000円の居酒屋があります。ホテルの夕食は、カニのコース料理で50,000円です。

高尾会員 うちは夫婦で参加しようと思っていますが、現時点での参加者は、水本会長、山本友亮幹事、江崎様、吉田様、渡辺夫婦。10名前後になる見込みです。

また、来週は沖縄の小山先生のところに行くので例会を休みます。今後のことは会長・幹事に任せます

山本友亮幹事 後から費用の相談をさせていただきます。

高尾会員 江崎様との食事会をもって話をしましょう。

水本会長 この前、来てもらった社協の人に頼んでやってもらえばいい。

山本友亮幹事 その必要はないと思います。コミュニティーセンターの白井様の叔父様に話して頼んでいると聞いています。

岸上会員 和倉は島なのか

山本友亮幹事 橋を渡ったら直ぐです。島ですが船やフェリーで渡るわけではありません。車で行くことができます。ただ、この前の場所より遠くなります。金沢から車で1時間ぐらいかかります。

高尾会員 前回は高速代無料の手続きを渡邊会員にさせていただいたが今回もお願い出来るか。

渡邊会員 ボランティア車両の無料申請は3月末までとなっています。延長の有無は不明です。

高尾会員 明日は、豊中市庄内町の子ども食堂の方と江崎様のパートナー吉田様のお店で会う約束をしていますが、江崎様と会えるかはわからない。

山本友亮幹事 本日はここまでといたします。引き続きよろしく願いいたします。