

2026年 5月21日発行 会報 第1283号

今週のプログラム

(2026年 5月21日 第1283回例会)

フォーラム

「次年度の活動目標および日程等」

山本 友亮会長エレクト主催

次週のプログラム

(2026年 5月28日 第1283回例会)

「2026-27年度 活動計画①」

(クラブ奉仕・親睦・会員・情報)

各委員会

第1282回 例会 (2026年 5月16日) の記録

## 心込め「虎と竜らーめん」被災地に届けたい

能登半島地震で被災した方々に元気になってもらおうと昨年の石川県内灘町に続き、本年度も石川県七尾市能登島において、「虎と竜らーめん」顧問の江崎伸一様のご協力のもと千里メイプルロータリークラブの奉仕活動(2026年5月15~16日)として、でラーメンの炊き出しを実施しました。



能登島  
千里メイプル  
ロータリークラブ

地域応援イベント  
大阪からお届けします

虎と竜  
Tiger & Dragon

限定  
100食

純正とんこつラーメン

開催日時： 5月16日(土) 11:30~13:30  
会場： 能登島 向田町 第一団地 集会所  
926-0211 石川県七尾市能登島向田町る部種地1

お問合せ 千里メイプルロータリークラブ  
TEL:080-4083-6872  
主催： 千里メイプルロータリークラブ (株) TDF

《参加者》 株式会社TDF 顧問 江崎伸一様 ・ 吉田和子様 ・ 白井果奈様

千里メイプルロータリークラブ  
岸上和典 会員・高尾 修 会員・水本 徹 会員・山本雅之 会員  
山本友亮 会員・高田宗慶 会員・渡邊了允 会員  
高尾千恵子 様・渡邊佳代子 様

＜出席報告＞ 山本友亮 幹事

会員数 12 名 (内出席免除会員 2 名)

本日の出席者数 7 名

(内出席免除会員 0 名・名誉会員 0 名)

本日の出席率 70.0%

＜ロータリーソング＞ なし



《幹事報告》

山本友亮 幹事

＜今後の例会＞

5月 第3週 5月21日(木) 「昼例会」  
時間： 12時開会 場所：翠園 ル・ジャルダン 江坂

第4週 5月28日(木) 「昼例会」  
時間： 12時開会 場所：江坂ゴルフセンターレストラン

6月 第1週 6月4日(木) 「昼例会」  
時間： 12時開会 場所：江坂ゴルフセンターレストラン

第2週 6月11日(木) 「創立記念例会」  
時間： 18時30分開会 場所：翠園 ル・ジャルダン 江坂

第3週 6月18日(木) 「昼例会」  
時間： 12時開会 場所：江坂ゴルフセンターレストラン

第4週 6月25日(木) 「昼例会」  
時間： 12時開会 場所：翠園 ル・ジャルダン 江坂

《SAA報告》

SAA 高尾 修 会員

＜委員会報告＞ なし

＜スマイルBOX＞ なし

## 《能登島炊き出し支援活動報告》

### 1. 活動概要

- ・活動名称：能登地震災害 能登島炊き出し支援活動
- ・実施日時：2026年5月16日(土) 11:30~13:30
- ・実施場所：石川県七尾市能登島向田町ろ部1番地1  
能登島向田町第一団地 集会所 (のと楽からは、車にて15~20分)  
世話人：後藤ひとみ 様
- ・《仲介団体》 吹田市社会福祉協議会 06-6339-1205 (ボランティア活動保険加入)  
七尾市役所 健康福祉部  
七尾市社会福祉協議会 0767-52-2099 担当：谷口 様 (前日押印完了)  
石川県能登中部保健福祉センター 0767-53-2482
- ・主な活動内容：温かい豚骨ラーメン (70食) の調理および被災者への配布

### 2. 支援内容の詳細

- ・提供メニュー：豚骨ラーメン、菓子「月化粧」(100個)、水(ペットボトル500ml)100本

### 3. 参加メンバー

- ・会員：12名 (調理担当：株式会社TDF 顧問 江崎伸一様・吉田和子様  
配膳担当：岸上和典 会員・高尾 修 会員・水本 徹 会員・山本雅之 会員  
山本友亮 会員・高田宗慶 会員・渡邊了允 会員・高尾千恵子様  
渡邊佳代子 様)

### 4. 活動の様子・所感

- ・当日は、虎と龍 豚骨ラーメンを提供し、避難生活を送る方々に「温かいラーメンが食べられて元気が出た」と大変喜んでいただきました。
- ・避難所の皆様とのコミュニケーションを取りながら配膳を行うことで、生活状況や必要な物資のヒアリングも同時に実施することができました。
- ・今回の炊き出し実施にあたり、ご協力いただいた関係者の皆様、現地の皆様に心より感謝申し上げます。今後も引き続き、食を通じた支援活動を検討・継続してまいります。

### 5. 現地入り

- ・宿泊：和倉温泉「のと楽」 石川県七尾市石崎町香島1-14
- ・懇親会：居酒屋「旬彩旬魚あぐら」 石川県七尾市和倉町ワ部11-7  
「のと楽・カラオケルーム」 石川県七尾市石崎町香島1-14

- ・電車組 往路：5月15日(金) 12:46発(サンダーバード23号)⇒金沢15:06着  
復路：5月16日(土) 16:55発(つるぎ35号)⇒新大阪19:02着
- ・車組 往路：5月15日(金) 名神高速道路 豊中IC ⇒ 能越自動車道 和倉IC  
復路：5月16日(土) 能越自動車道 和倉IC ⇒ 名神高速道路 豊中IC

- 《行程》
- |          |             |                |
|----------|-------------|----------------|
| 5月15日(金) | 18:15       | 集合(集合場所：のと楽玄関) |
|          | 18:30~20:00 | 懇親会 「居酒屋あぐら」   |
|          | 20:30~21:30 | 二次会 「カラオケルーム」  |
| 5月16日(土) | 9:30        | 集合~能登島へ出発      |
|          | 10:00~11:00 | 資材搬入~準備        |
|          | 11:30~13:30 | ラーメン提供         |
|          | 13:30~14:30 | 片付け            |

《車班》 大阪・豊中 IC(出発) ⇒ 大津 SA(休憩) ⇒ 北陸・賤ヶ岳 SA(昼食) ⇒



⇒ 石川県金沢市・のと島里山海道 ⇒ 道の駅・高松(休憩)



電車班は新大阪から乗車。車班は車両2台。食材を積んだトラックに江崎様と吉田様、乗用車に高尾会長夫妻と渡邊事務局夫妻が乗車し、和倉温泉を目指して大阪を出ました。



2026.5.15



電車班と車班が合流し、和倉温泉の宿泊旅館近くの居酒屋「旬彩旬魚あぐら」にて懇親会が開催され、参加者たちは明日の炊き出しに備えました。





「のど楽」カラオケルーム







能登島向田町第一団地 集会所

2026.5.16





皆様お疲れ様でした。社会奉仕活動の一環として能登島の仮設住宅にて炊き出し支援を実施し、無事に終わることができました。現地では、多くの皆様に温かく迎えていただき、私たち自身がたくさんの元気と学びをいただく機会となりました。食事を通じて笑顔や会話が生まれる様子に触れ、改めて地域に寄り添う奉仕活動の大切さを実感しております。

ご協力いただきました会員の皆様、関係者の皆様に心より感謝申し上げます。

今後もロータリーの精神のもと、地域社会に寄り添いながら継続した支援活動に取り組んでまいります。

2026.5.16 石川県七尾市能登島向田町第一団地 集会所にて