



今週のプログラム

(2015年 2月 5日 第778回例会)

卓話: 「平穏死を願って」

担当: 西本会員

次週のプログラム

(2015年 2月12日 第779回例会)

卓話: 「いつか来る恍惚?」

担当: 松田会員

第777回例会 (2015年 1月29日) 例会の記録

<ロータリーソング> 全員

♪限りなき道ロータリー♪

<本日のビジター> なし

<会長の時間> 高尾会長

夢の長寿薬

平均寿命が「100才になる」「60才で出産できる」という触れ込みの夢の長寿薬が話題を集めています。日清製粉子会社のオリエンタル酵母が生産した試薬「NMN」(ニコチンアミドモノヌクレオチド)で、1月4日「NHKスペシャル」で放送されました。米ワシントン大医学部の今井一郎博士のグループの研究によると、老化して糖尿病にかかったマウスに NMN を投与したところ、症状が劇的に改善したそうです。メカニズムは複雑で、軸になるのが「長寿遺伝子」と呼ばれるサーチュイン遺伝子です。平時は休眠状態ですが、飢餓状態(きがじょうたい)になると増える NAD という物質の働きかけで活性化します。その NAD の原料となるのがビタミン B₃ で、ビタミン B₃ が NMN 変化して NAD を作ります。つまり、サーチュイン遺伝子を起こす NAD を量産するために、NMN の摂取が効くわけです。米ハーバード大の実験では生後22カ月のマウ

ス(人間の60才相当)に1週間 NMN を投与した結果、筋肉細胞の働きが生後6カ月(人間の20歳相当)までよみがえりました。ある医学博士は「サーチュイン遺伝子にスイッチを入れるアプローチは数年前から研究され、製薬会社が開発競争をしています。平均寿命が30年の「さる」を被検体にした実験では効果が見られませんでした。長寿の大前提として健康体が必要であるため、生活習慣病に悩まされやすい人間を長生きさせるのはさらに難しい」とのことです。実用化はまだ先になるでしょうが、夢の長寿薬の誕生を期待したいですね。

<ピアノ演奏曲> 近藤美里さん

1. シェルブールの雨傘
2. Le Rhone (ル・ローヌ)
3. ある愛の詩

<幹事報告> 木下幹事

1. 2014年10月に開催されました上級ライラの報告書が届きました。報告書及び添付のDVDを持ち帰りご覧になれる方は、お申し出下さい。
2. 大和川・石川クリーン作戦の案内が地区より参りました。詳細を回覧致しますのでご参加いただけます方は登録用紙にお名前・役

職・清掃希望場所のご記入をよろしくお願
い致します。

3.熊平製作所より「抜萃のつづり」が届きま
した。全会員に配布致します。

<出席報告> 山下出席担当
会員数(内出席免除会員4名) 23名
本日の出席者数(内免除会員2名) 17名
本日の出席率 80.95%
前々回(1月15日)の修正出席率
90.48%

<SAA報告>

*スマイルボックス

黒川会員：また寒くなりました。

西本会員：寒い日が続きますが、インフルエ
ンザに感染しないように。

コメント無し：山下会員

*米山記念奨学会

藤田会員：今晚から明日の朝雪が降りそう
です。

黒川会員：野崎Dr. レクサスはまだ？

コメント無し：高尾会長・西本会員
山本雅之会員・山下会員

*ロータリー財団

藤田会員：寒さが続きますねえ！！

黒川会員：娘の腹はポンポン！

コメント無し：高尾会長・小山会員
山下会員

*ラオス基金

藤田会員：昨日は雪がちらつく中でゴルフ
でした。

黒川会員：ラオスのルアンパバーンがTVに
出ました。

野崎会員：先週の木曜日は、娘がインフルエ
ンザになりました。すいません。

コメント無し：高尾会長・相原会員
岸上会員・西本会員
山下会員

*メイプル基金

高尾会長：本日は、ファイアサイドミーテ
ィングです。よろしくお願
い致します。

藤田会員：本日は、ファイアサイドミーテ
ィング、高尾会長よろしくお願
いします！！

黒川会員：ゴルフ 誰か教えて下さい。

水島会員：高尾委員長 本日よろしくお願
い
致します。

山田会員：3～4年ぶりのファインセッシ
ョ
ンに30分前に気づきました。

どうしよう～

コメント無し：相原会員・西本会員

野崎会員・岸上会員

山本友亮会員・山下会員

<ファイン・セッション> 山田克子会員

楽しく17,797円集まりました。

ファイアサイドミーティング

「会員増強について」

高尾会員委員会委員長

各テーブルに、事前に指名させて頂き資料を
お渡しした会員が1名づつおられますので、
これから20分程度、各テーブルにて会員増
強について自由にお話して頂き、その内容を
指名した会員が、まとめたうえで発表して頂
く形で進めたいと思います。

<各テーブルにて自由に討論となる>

千里メイプルロータリークラブの良い所、改
善すべき所等を参考に各テーブルにて活発な
意見交換が行われました。(約20分後)

指名された会員によりテーブル毎に内容の発
表がありました。

最後に、高尾会員委員会委員長よりまとめ
があり「今後の会員増強に生かされるべく積極
的に、会員全員が活動して頂きますようお願
い致します。」との要望がありました。

(担当：藤田 芳浩)