



2015年8月6日発行 会報第802号

## 今週のプログラム

(2015年8月6日 第802回例会)

### 「委員会活動方針」

(社会奉仕・職業奉仕・青少年奉仕各委員会)  
担当 山下委員長・小山委員長・岸上委員長

## 次週のプログラム

(2015年8月20日 第803回例会)

### 「ファイヤーサイドミーティング」

担当 松田会長

## 第801回例会 (2015年7月30日) の記録

<ロータリーソング>

全会員

♪限りなき道ロータリー♪

<ビジター>

渡邊 祥正様

<会長の時間>

松田親男会長

ラビンドラン RI 会長から送られてくるメッセージにポリオ撲滅活動についての興味深い報告がありましたので、ご紹介します。メッセージを読み上げます。

ポリオ撲滅活動における快挙を皆さまにお伝えしたいと思います。この度、ナイジェリアで、野生型ポリオウイルスによる発症がないまま丸1年が経過しました。ナイジェリアでこれほど長く無発症期間が続いたことはないそうです。ほんの10年前には、世界全体の発症件数の4分の3に当たる12,631件がアフリカで起きていました。今回の達成は「ポリオのないアフリカ」の実現に向けた大きな一歩です。

ロータリー会員は、これまでに6億8850万ドル(約854億円)をアフリカ全体でのポリオ撲滅活動に寄付し、ナイジェリアだけでも2億ドル(約248億円)を投じてきました。

世界ポリオ撲滅推進活動(GPEI)で築かれた保健インフラは、ナイジェリアでの野生型ポリオ発症数

を2014年に90%減少させただけではありません。致死率の高いエボラ出血熱が流行したときも、この保健インフラによって米国にも勝る迅速さで対応がなされ、わずか90日間で感染を収束させることに成功しました。まさに「世界レベル」の医療対応だったと、世界保健機関(WHO)から称賛を受けました。今後の予定として、WHOがナイジェリアでの状況を厳正に審査します。審査を通過すれば今年9月、ナイジェリアはポリオ常在国のリストから除外されるでしょう。

今こそ私たちは、ナイジェリアでのさらなる前進を支えるとともに、ほかの野生型ポリオウイルスの常在国であるパキスタンとアフガニスタンでの活動に力を入れなければなりません。

パキスタンとアフガニスタンで重要となるのは、政府支援と資金援助を最大レベルに引き出すことです。そうすれば、これら2カ国のすべての子どもに予防接種を行い、ポリオ撲滅最終戦略における専門家推奨案をすべて実行できるでしょう。支援には時間、労力、資金のすべてが必要とされます。パキスタンでは、2016~2018年の撲滅活動費として3億5070万ドル約420億円を必要としています。十分な資金を投じてポリオのない世界を実現でき

ば、その後の20年間に推定500億ドル約6兆円の費用を削減できるだけでなく、子どもたちの命のためにグローバル社会が協力して達成できることの実例を示すことができます。

現在、ビル&メリンダ・ゲイツ財団とのパートナーシップにより、皆さまからポリオプラスへのご寄付に2倍額の寄付が上乘せされるキャンペーンが実施されております。寄付額が3倍になるこの機会をぜひご利用ください。

30年前、私たちは人類史上2番目となる疾病の撲滅を世界に約束いたしました。現在、その約束は実現されようとしています。子どもたちに明るい未来を託すため、何としてもポリオ撲滅を達成いたしましょう。

<ピアノ演奏曲> 近藤美里さん

1. ワルツOp. 69-1 ショパン
2. Someone To Watch Over Me
3. Alone Again

<幹事報告> 山本友亮幹事

1. 福島21ロータリークラブより会報、ならびにクラブの現況が送られて参りました。
2. 吹田5クラブ親睦交流ゴルフコンペの正式な案内が参りました。
3. 9月24日(木)開催のお月見例会の出欠登録票を引き続き回覧致しますので、ご記入をお願いします。参加費や集合場所などの詳細は追ってお知らせ致します。

<出席報告> 西本明文出席担当

会員数(内出席免除会員4名) 22名  
本日の出席者数(内免除会員4名) 18名  
本日の出席率 81.82%

前々回(7月16日)は臨時休会

<本日のファイナセッション> 18,028円

<SAA報告> 岸上和典SAA補助

\*スマイルボックス

松田会長:野崎会員 卓話よろしく

木下会員:渡邊さんようこそ

佐伯会員:ごぶさた。

村田会員:サウナのような1日でした。植木屋さんが入ってはる真っ最中で大変です。

コメント無:西本会員・相原会員

\*ロータリー財団

藤田会員:本日ファイナセッション、よろしく!!

黒川会員:渡邊様ようこそ

村田会員:今年はセミが元気でうれしいです。昨年は静かで心配しました。

コメント無:高尾会員・西本会員・野崎会員

\*米山記念奨学会

松田会長:会長の時間、ネタ探しが大変です。

藤田会員:会社近くの神社で祭です。車は回り道が大変でした。

西本会員:猛暑です

水島会員:野崎会員、卓話よろしくお願ひします。

小山会員:野崎会員、卓話楽しみにしています。

コメント無:高尾会員

\*ラオス基金

松田会長:黒川IM実行委員長、先週はご苦勞様でした。大変わかりやすかったです。

藤田会員:本当にあついですね。

黒川会員:ラオスに行こう!!

山田会員:村田先生、お電話ありがとうございます。学生時代のように電車でワクワクしています。

\*メイプル基金

水島会員・山本(友)会員:渡邊様、ようこそ。

藤田会員・黒川会員・高尾会員・山田会員:

野崎会員、卓話よろしく。

村田会員:すみません、8月は全部お休みにになってしまうかも。

野崎会員:卓話よろしくお願ひします。

コメント無:西本会員・相原会員

<卓話> アンチエイジングあれこれ

担当 野崎 元子

病気を予防、治療することが老化を遅らせるために大切なことです。皮膚や目は紫外線により、骨や筋肉は運動不足により老化します。脳はストレスや偏った使い方により老化します。血管は高コレステロールや高血糖により老化（動脈硬化）します。内臓脂肪が多いと、太っているだけではなくコレステロールや血糖、血圧を高くするホルモンが分泌されるためメタリック症候群の進行に拍車がかかります。また、全身の細胞は身体が活性酸素により酸化することで老化します。活性酸素は紫外線、タバコ、過度のアルコール、不健康な生活習慣、ストレスにより発生し、本来はウイルスを攻撃するはずの活性酸素は自分自身の身体を攻撃してしまいます。活性酸素を減らすには抗酸化物質（ビタミンCやカロテン、ポリフェノールなど）をたくさん含む、果物や野菜、魚などをなるべく生で摂ることが効果的です。また腸には免疫機能を司る細胞やホルモンを分泌する細胞もあり、第二の脳といわれる重要な臓器です。善玉菌が多いと免疫力が高まり、アレルギーは起こりにくくなり、酵素やホルモンの分泌がよくなると言われていますが、善玉菌の乳酸菌は齢と共に低下するので、外から補ってあげるといい作用が期待できます。乳酸菌は生きた菌でなくてもたくさん摂ると善玉菌が増えて効果を発揮します。話は変わりますが、仏道修行は脳を活性化し、幸せ感をアップ、長生きの秘訣でもあるようです。布施（慈悲の心をもって、他人に財物や親切な行動や心を与えること）は他人のためになる喜びや共感することによって情緒を司る脳が活性化するので、ロータリーも幸せと長生きの秘訣ではないでしょうか。

（担当：野崎）