

千里メイプル ロータリークラブ

創立 1998年6月13日



例会日 毎週木曜日 18時30分
例会場 ホテル阪急 エキスポパーク

会 長 松 田 親 男
幹 事 山 本 友 亮
会報委員長 山 下 聡 一 郎

2015-2016年度 RIテーマ

Be a gift to the world
(世界へのプレゼントになろう)

会長 K. R. ラビンドラン

2015年11月12日発行 会報815号

今週のプログラム

(2015年11月12日 第815回例会)

卓話： 「留学生との交流会」

担当：山田 克子 国際交流委員長

次週のプログラム

(2015年11月19日 第816回例会)

卓話： 「初めての米山カウンセラー
のお話し」

担当：藤田 芳浩 会員

第814回例会 (2015年11月5日) の記録

<会長の時間>

松田親男

今日の会長の時間は、「私の健康診断、その後」というお話です。

7月23日の例会会長の時間で、私の健康診断の話をしました。異常とはいえないが、今までの数値が変化してきており、もう年だと言われているように思ったというお話でした。

その後私は、ウォーキングを始めました。初めは約5キロを歩いていたのですが、最近では、近所の公園のあたり3.3キロを4分歩いて、30秒走るというインターバルのジョグウォークで、35分位を目途に歩いていました。そのうち34分台になり33分台になりましたが、スピードを競っているわけではないので、記録を出しても意味がないと思い、片足1キロのおもりを付けてジョグウォークすることにしました。付けた当初は36分くらいになりましたが、そのうち記録が伸びてきて、今ではおもり付きで、33分台でジョグウォークしています。

血圧と体重の記録を付けて折れ線グラフで表すソフトを作って、走った日は記録を付けています。7月頃は血圧最高150、最低90後半が多かったのですが、9月からは最高130台、最低は80台が多くなり、10月からは、大凡その範囲をはみ出すことはなくなりました。但し、体重だけは大きな変化はありません。付けているグラフを見て、家内からも「体重アカンやんか お酒のせいと違う？」と非難されますが、「俺は減量しているのではない、スタミナと体力作りをしている」とやり合っています。

さて、ウォーキング自体は別に楽しいものではないんですが、体力ができたおかげで、違う遊びを発見しました。ハイキングです。9月中頃から、貴船、中山、生駒、摩耶山、再度山、大文字、須磨アルプス、曾爾高原と毎週土曜日にハイキングに行っています。ハイキングそのものよりも、山から下りてきて、近くの名店で食事したり、露天風呂に入ったり、結構非日常の1日が過ごせます。毎週土曜日はハイキング、日、月と休んで、火曜から金曜日まで歩く毎日です。小山さんに近づけるよう頑張ります。

<お客様>

米山奨学生 肖 玫岑さん

<出席報告> 小山会員 出席担当 (代読)

会員数 (内出席免除会員 4 名) 23 名
本日の出席者数 (内免除会員 1 名)
(内名誉会員 1 名) 15 名
本日の出席率 70.00 %
前々回 10 月 22 日の修正出席率 75.00 %

<ロータリーソング> 全会員

♪君が代♪

♪奉仕の理想♪

<ピアノ演奏> 近藤美里さん

- 1 彼方の光
- 2 愛のテーマ
- 3 魅惑のワルツ
- 4 いそしぎ

<幹事報告>

山本友亮幹事

- 1.ポリオ募金はお一人あたり \$ 50. (¥6000) 東日本豪雨災害支援金はお一人あたり ¥1000 それぞれ 10 月中に送金済ですのでご報告いたします。
- 2.前ロータリー財団奨学生の加藤真理さんから、過日バンクーバーにお送りしたクラブバナー到着のご連絡とお礼のメールがありましたので回覧致します。
- 3.山本加奈子様よりラオスでの支援活動を終わられて帰国されたとのことご連絡がありましたので回覧致します
- 4.本日例会終了後、「おしどりの間」におきまして理事会を開催致します。理事・役員の皆様ご出席下さい

<委員会報告>

国際奉仕委員会

山田 克子 委員長

次週は、留学生を迎えての交流です。皆様のご協力宜しくお願い致します。

IM 実行委員会

黒川 彰夫 実行委員長

阿部住職より写真データ届きましたので、パンフレットの校正に入ります。

ファインセッション

小山 富夫 会員

¥16,589.でした。皆様のご協力に感謝！

8月29日に松田会長と出席して参りました「財団セミナー」のご報告をさせていただきます
<ロータリー財団の資金モデル>

年次寄付は全て3年間投資され、その後50%が地区財団活動資金(DDF)、50%を国際財団活動資金(WF)に配分 WF の内5%が運営費として投資収入が不足している場合に使用

<財団奨学生>

6つの重点分野のいずれかに該当する分野でキャリアを築く事を目的とし大学院レベルの教育目標を基準に審査される

(6つの重点分野) 1.平和と紛争予防/紛争解決 2.疾病予防と治療 3.水と衛生
4.母子の健康 5.基本的教育と識字率向上 6.経済と地域社会の発展

<ポリオプラス>

[END POLIO NOW] 2013-2018 年

ロータリーがポリオ撲滅活動に寄せる寄付に追加するかたちでゲイツ財団が2倍の額を上乗せる。

<財団への寄付>

目標：年次寄付 \$ 150/人以上・ポリオ基金 \$ 50/ (一人あたり \$ 100.未満のクラブを0に)

<補助金申請>

覚書に2名の署名(現会長・会長エレクト) 申請時期は3月~4月(次年度分)
年度がまたがるので会長が先導しクラブ全体で立案し申請の必要性がある。

<会員の意見>

- ・当クラブと地区財団委員会との考え方の相違について、少し過激な意見も出ましたが千里メイプルロータリークラブの独自性を尊重していく
- ・福島21ロータリークラブとの連携を密にし実情の把握に務める
- ・「皆は同じではない」を意識して考えたり行動していかななくてはならないのでは
- ・現在奉仕袋が5種類あり、目的に合わせて会員の協力を得ている事でかなりの事ができるのではないか
- ・数年前に吹田5クラブ共同で「薬物乱用防止活動」を行ったこともありますが、他のクラブとの連携での活動も考えてみては
- ・長期的計画として、個人ベースで種まきとしての活動を財団の活動へと発展させるのが望ましいように思う
- ・来年1月に会長フォーラムでクラブ事業についての洗い直しを予定しています。今日の意見を含めて、もっと深く掘り下げて行きたいと思います

<SAA報告> 藤田芳浩 SAA

*スマイルボックス

池田名誉会員 今日久しぶりに大学に出勤しました
黒川会員 いよいよ、パンフレットが出来ます。
コメント無し 村田・岸上・山下 各会員

*ロータリー財団

藤田会員 財団フォーラム 水本会員よろしく！！
水本会員 本日、財団フォーラムです。皆様のご協力宜しくお願い致します。
コメントなし 黒川・岸上・山下・山本(雅) 各会員

*米山記念奨学会

藤田会員 肖君ようこそ。 次週もよろしく！
黒川会員 肖君 ようこそ！
コメントなし 山下・岸上・木下(健)各会員

*ラオス基金

黒川会員 山本加奈子様よりメールあり
藤田会員 岸上会員先日はお世話になりました
コメント無 小山・岸上・山下 各会員

*メイプル基金

山本(友)会員 ゴルフで自打球が木に跳ね返り鼻直撃で骨折しました
水島会員 水本委員長、フォーラム宜しくお願いします
藤田会員 同 上
黒川会員 IM よろしく！
木下(健)会員 水本会員フォーラムよろしく
コメント無 山下・岸上 各会員

<編集後記・追加情報・チョット一言・ライブラリー・etc>

今週の会報は、ワードで作成しましたので、今週号をコピーして使って頂ければと思います。
ただ、SAA 報告でズレが生じ悪戦苦闘しました。

(担当 水本)